


Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Wirbelsäulen Gymnastik 09:00 - 09:45 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 09:20 - 10:20 Uhr	LES MILLS BODYBALANCE 09:05 - 10:00 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 09:20 - 10:05 Uhr	Wirbelsäulen 09:20 - 10:05 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 10:15 - 11:15 Uhr
 09:50 - 10:40 Uhr			LES MILLS CXWORX™ 10:10 - 10:40 Uhr	STRETCHING 10:05 - 10:35 Uhr	LES MILLS BODYBALANCE 11:25 - 12:25 Uhr
LES MILLS CXWORX™ 17:30 - 18:00 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 17:00 - 17:55 Uhr	LES MILLS BODYCOMBAT 17:50 - 18:35 Uhr	LES MILLS BODYCOMBAT 18:00 - 18:35 Uhr	LES MILLS BODYATTACK 16:45 - 17:35 Uhr	Sonntag
LES MILLS BODYPUMP 18:10 - 19:10 Uhr	Bauchkiller 18:00 - 18:15 Uhr	 18:20 - 19:20 Uhr	LES MILLS CXWORX™ 18:40 - 19:10 Uhr	LES MILLS CXWORX™ 17:45 - 18:15 Uhr	LES MILLS CXWORX™ 10:00 - 10:30 Uhr
 18:10 - 19:10 Uhr	 18.20 - 19:15 Uhr	BABEPO 18:40 - 19:20 Uhr	Pilates 19:20 - 20:10 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 18:25 - 19:10 Uhr	 10:40 - 11:40 Uhr
LES MILLS BODYBALANCE 19:20 - 20:20 Uhr	LES MILLS LMI STEP 18:20 - 19:10 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 19:30 - 20:30 Uhr	 19:20 - 20:20 Uhr	 19:20 - 20:20 Uhr	LES MILLS BODYATTACK 10:35 - 11:35 Uhr
	LES MILLS BODYBALANCE 19:20 - 20:20 Uhr		Outdoor 20:20 - 21:20 Uhr		Outdoor 11:45 - 12:45 Uhr

Vorläufiger Kursplan ab 03. August 2020