

MONTAG

- Wirbelsäulen Gymnastik**
09.00 - 09.45 Uhr
- INDOOR CYCLING**
09.50 - 10.45 Uhr
- LES MILLS CXWORX**
17.30 - 18.00 Uhr
- LES MILLS LMI STEP**
18.05 - 18.40 Uhr
- INDOOR CYCLING**
18.10 - 19.10 Uhr
- LES MILLS BODYPUMP**
18.50 - 19.35 Uhr
- LES MILLS BODYBALANCE**
19.45 - 20.30 Uhr

DIENSTAG

- LES MILLS BODYPUMP**
09.20 - 10.20 Uhr
- LES MILLS BODYPUMP**
17.00 - 17.55 Uhr
- BAUCHKILLER**
18.00 - 18.15 Uhr
- INDOOR CYCLING**
18.20 - 19.15 Uhr
- LES MILLS LMI STEP**
18.15 - 19.15 Uhr
- LES MILLS BODYBALANCE**
19.20 - 20.20 Uhr

MITTWOCH

- LES MILLS BODYBALANCE**
09.05 - 10.00 Uhr
- LES MILLS BODYCOMBAT**
17.50 - 18.35 Uhr
- INDOOR CYCLING**
18.20 - 19.20 Uhr
- BEINE PO WORKOUT**
18.40 - 19.20 Uhr
- LES MILLS BODYPUMP**
19.30 - 20.30 Uhr

DONNERSTAG

- LES MILLS BODYPUMP**
09.20 - 10.05 Uhr
- LES MILLS CXWORX**
10.10 - 10.40 Uhr
- LES MILLS BODYCOMBAT**
18.00 - 18.35 Uhr
- LES MILLS CXWORX**
18.40 - 19.10 Uhr
- Pilates**
19.15 - 20.05 Uhr
- INDOOR CYCLING**
19.20 - 20.20 Uhr
- INDOOR ZIRKEL**
(Functional Training)
20.10 - 21.10 Uhr

FREITAG

- Wirbelsäulen Gymnastik**
09.20 - 10.05 Uhr
- STRETCHING**
10.05 - 10.35 Uhr
- LES MILLS BODYATTACK**
16.45 - 17.35 Uhr
- LES MILLS CXWORX**
17.45 - 18.15 Uhr
- LES MILLS BODYPUMP**
18.25 - 19.10 Uhr
- INDOOR CYCLING**
19.20 - 20.20 Uhr

SAMSTAG

- LES MILLS BODYPUMP**
10.15 - 11.15 Uhr
- LES MILLS BODYBALANCE**
11.25 - 12.25 Uhr

SONNTAG

- LES MILLS CXWORX**
10.00 - 10.30 Uhr
- INDOOR CYCLING**
10.40 - 11.40 Uhr
- LES MILLS BODYATTACK**
10.35 - 11.35 Uhr
- INDOOR ZIRKEL**
(Functional Training)
11.35 - 12.35 Uhr