

MONTAG

- Wirbelsäulen-Gymnastik**
09.00 - 09.45 Uhr
- INDOOR CYCLING**
09.50 - 10.45 Uhr
- LES MILLS CORE** ehem. CXWORX
17.30 - 18.00 Uhr
- LES MILLS LMI STEP**
18.10 - 18.50 Uhr
- INDOOR CYCLING**
18.15 - 19.15 Uhr
- LES MILLS BODYPUMP**
19.00 - 19.50 Uhr
- LES MILLS BODYBALANCE**
20.00 - 20.45 Uhr

DIENSTAG

- LES MILLS BODYPUMP**
09.00 - 09.50 Uhr
- LES MILLS BODYBALANCE**
10.00 - 10.45 Uhr
- LES MILLS BODYPUMP**
17.00 - 17.50 Uhr
- LES MILLS LMI STEP**
18.00 - 18.55 Uhr
- INDOOR CYCLING**
18.00 - 19.00 Uhr
- LES MILLS BODYBALANCE**
19.05 - 20.00 Uhr

MITTWOCH

- LES MILLS CORE** ehem. CXWORX
08.30 - 09.00 Uhr
- LES MILLS BODYCOMBAT**
17.30 - 18.00 Uhr
- Pilates**
18.05 - 18.45 Uhr
- INDOOR CYCLING**
18.20 - 19.20 Uhr
- LES MILLS CORE** ehem. CXWORX
18.50 - 19.20 Uhr
- LES MILLS BODYPUMP**
19.30 - 20.30 Uhr

DONNERSTAG

- LES MILLS BODYPUMP**
09.00 - 10.00 Uhr
- BAUCHTRAINING**
18.00 - 18.15 Uhr
- BEINE PO WORKOUT**
18.20 - 18.55 Uhr
- INDOOR CYCLING**
18.30 - 19.30 Uhr
- LES MILLS BODYCOMBAT**
19.00 - 19.45 Uhr
- ZIRKEL - INDOOR/OUTDOOR**
20.00 - 21.00 Uhr

FREITAG

- Wirbelsäulen Gymnastik**
09.00 - 09.45 Uhr
- STRETCHING**
09.50 - 10.20 Uhr
- LES MILLS BODYATTACK**
16.45 - 17.35 Uhr
- LES MILLS CORE** ehem. CXWORX
17.45 - 18.15 Uhr
- LES MILLS BODYPUMP**
18.30 - 19.15 Uhr
- INDOOR CYCLING**
19.30 - 20.30 Uhr

SAMSTAG

- LES MILLS BODYPUMP**
10.15 - 11.15 Uhr
- LES MILLS BODYBALANCE**
11.25 - 12.25 Uhr

SONNTAG

- LES MILLS CORE** ehem. CXWORX
09.30 - 10.00 Uhr
- LES MILLS BODYATTACK**
10.10 - 11.10 Uhr
- INDOOR CYCLING**
10.15 - 11.15 Uhr
- ZIRKEL - INDOOR/OUTDOOR**
11.15 - 12.15 Uhr